



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

Światowy Raport 2019: *Postawy wobec demencji.*

Największe na świecie badanie problematyki demencji ujawnia, że dwie trzecie osób nadal uważa, że demencja jest normalnym etapem starzenia się, a nie stanem chorobowym

95 procent uczestników uważa, że mogą zachorować na demencję na pewnym etapie swojego życia- wynika to z badania 70 000 osób w 155 krajach

- 2 na 3 osoby nadal uważają, że demencja jest normalny objaw procesu starzenia się
- 62% pracowników służby zdrowia nadal uważa, że jest to normalny objaw procesu starzenia się
- Około 50% osób żyjących z demencją czuje się ignorowanych przez pracowników służby zdrowia (lekarzy i pielęgniarki)
- 1 na 5 osób przypisuje demencję pechowi, prawie 10% Opatrzności, a 2% czarom
- Co 3 sekundy u kogoś na świecie rozwija się demencja

Wyniki największej na świecie ankiety na temat stosunku do demencji ujawniają zaskakujący brak w skali świata wiedzy na temat choroby Alzheimera, ponieważ dwie trzecie ludzi nadal uważa, że choroba jest normalnym etapem starzenia się, a nie zaburzeniem neurodegeneracyjnym.

21 września Alzheimer's Disease International (ADI) obchodzi Światowy Dzień Alzheimera wydaniem **Światowego Raportu Choroby Alzheimera 2019: *Postawy wobec demencji.*** Raport ujawnia wyniki największej dotychczasowej analizy przeprowadzonej na podstawie ankiety na temat demencji - dotarła ona do prawie 70.000 osób ze 155 krajów i terytoriów. Analiza danych została przeprowadzona przez London School of Economics and Political Science (LSE). Badanie ujawnia, że stygmatyzacja wokół demencji uniemożliwia ludziom szukanie informacji, porad, wsparcia i pomocy medycznej, które mogłyby radykalnie poprawić ich długość i jakość życia w związku z jedną z najszybciej rosnących na świecie przyczyn śmierci na świecie. Przewiduje się, że liczba osób żyjących z demencją wzrośnie ponad trzykrotnie z ponad 50 milionów obecnie do 152 milionów do 2050 roku. Szacuje się że w Polsce jest 370-460 tys. Chorych na chorobę Alzheimera, a ogółem na demencję ponad 600 tys.

Raport ujawnia zadziwiające podejście do demencji. Respondentami ankiety byli ludzie z demencją, opiekunowie, pracownicy służby zdrowia i inne osoby zainteresowane. Głównym powodem do niepokoju jest to, ilu ludzi na świecie uważa, że demencja jest naturalną częścią procesu starzenia się.

48% respondentów uważa, że pamięć osoby z demencją nigdy się nie poprawi, nawet przy wsparciu medycznym, podczas gdy jedna na cztery osoby sądzi, że nic nie możemy zrobić, aby zapobiec demencji.

Są to główne bariery w dostępie do pomocy, porad i wsparcia. Stygmatyzacja powoduje, że choroba jest niekiedy utożsamiana z niektórymi problemami zdrowia psychicznego, koncentruje się na wieku, przy braku dostępnych metod leczenia, a nawet sprowadza się do



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

czynników pozamedycznych. W rzeczywistości jednak na całym świecie istnieje wiele form wsparcia, a rozmowy i planowanie mogą pomóc ludziom żyć tak długo, jak to możliwe.

Paola Barbarino, dyrektor naczelny ADI, mówi: „Stygmatyzacja to największa bariera ograniczająca ludzi na całym świecie przed radykalną poprawą życia z demencją. Dlatego konsekwencje stygmatyzacji są niezwykle ważne do zrozumienia. Na poziomie indywidualnym stygmatyzacja może podważyć cele życiowe i zmniejszyć udział w znaczących czynnościach życiowych oraz obniżyć poziom dobrostanu i jakości życia. Na poziomie społecznym stygmatyzacja strukturalna i dyskryminacja mogą wpływać na poziom finansowania przeznaczonego na opiekę i wsparcie. ”

„Obecnie niewiele jest informacji na temat tego, jak objawia się stygmatyzacja w stosunku do osób z demencją i jak może się różnić na całym świecie. Ta szczegółowa ankieta i raport dają nam teraz podstawową informację na temat stygmatyzacji związanej z demencją na poziomie globalnym, regionalnym i krajowym. Mamy nadzieję, że te odkrycia mogą przyspieszyć pozytywne reformy i zmiany na całym świecie ”.

Raport wykazał również, że około **50 procent osób cierpiących na demencję, które były ankietowane, czuje się ignorowanych przez pracowników służby zdrowia** (lekarzy i pielęgniarki), **podczas gdy 33 procent ludzi sądziło, że gdyby mieli demencję, nie byłoby słuchani** przez pracowników służby zdrowia lub lekarzy.

Co ciekawe, **95 procent uczestników uważa, że może rozwinąć się u nich demencja na dalszym etapie życia, a ponad dwie trzecie ludzi (69,3%) podejmie test profilowania genetycznego, aby dowiedzieć się, czy są narażeni na ryzyko demencji** (nawet jeśli obecnie nie ma choroby). Jednak dwie trzecie ludzi nadal uważa, że demencja jest naturalną częścią starzenia się. Strach przed rozwojem demencji jest wysoki na całym świecie, ale prawdziwe zrozumienie choroby jest niskie. To niepokojące, ponieważ **choroba Alzheimera i inne demencje są piątą największą przyczyną śmierci na świecie.**

ADI rozpoczęła swoją globalną kampanię „**Porozmawiajmy o demencji**” 1 września, aby zaznaczyć początek **miesiąca świadomości**. Kampania opiera się na zrozumieniu, że mówienie o demencji pomaga walczyć ze stygmatyzacją, normalizuje język i zachęca ludzi do szukania pomocy, porad i wsparcia.

Blogger i dziennikarz na temat demencji, Pippa Kelly, wychwytuje, dlaczego tak ważne jest prowadzenie rozmów na temat demencji. „**Stygmatyzacja wynika ze strachu. Strach rodzi ciszę, która z kolei utrwała ignorancję i nieporozumienie.** ”

Co 3 sekundy u kogoś na świecie rozwija się demencja, ale większość osób z demencją nie otrzymuje diagnozy ani wsparcia. Roczny koszt demencji wynosi ponad 1 bilion USD - liczba ta podwoi się do 2030 r. Zgony z powodu demencji **wzrosły ponad dwukrotnie w latach 2000–2016**, co czyni ją piątą główną przyczyną światowych zgonów w 2016 r. w porównaniu do 14-tego w 2000 r.

Brak wiedzy na temat demencji prowadzi do niedokładnych ocen dotyczących jej wpływu na chorego i jego rodzinę, a także negatywnych stereotypów na temat zachowania osoby z demencją. Dowody sugerują, że kiedy ludzie żyjący z demencją i ich rodziny są dobrze przygotowani i wspierani, początkowe uczucie szoku, gniewu i żalu są równoważone poprzez poczucie pewności i wsparcia, dlatego kampania koncentruje się na intensyfikacji rozmów na temat demencji na całym świecie.



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

Światowy Miesiąc Choroby Alzheimera

Światowy Miesiąc Alzheimera to międzynarodowa kampania odbywająca się każdego września, której celem jest podnoszenie świadomości i rzucanie wyzwania **stygmatyzacji** otaczającej demencję. Wrzesień 2019 r. jest ósmym Światowym Miesiącem Alzheimera. Kampania rozpoczęła się w 2012 roku: Światowy Dzień Alzheimera przypada 21 września każdego roku. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę: <https://www.alz.co.uk/world-alzheimers-month>

ADI jest międzynarodową federacją 100 stowarzyszeń i federacji Alzheimera na całym świecie, w oficjalnych stosunkach ze Światową Organizacją Zdrowia. Wizją ADI jest zapobieganie, opieka i integracja dzisiaj, a leczenie jutro. *ADI uważa, że kluczem do zwycięstwa w walce z demencją jest unikalne połączenie światowych rozwiązań i lokalnej wiedzy.* ADI działa lokalnie, umożliwiając stowarzyszeniom Alzheimera promowanie i oferowanie opieki i wsparcia osobom z demencją i ich opiekunom, współpracuje z organizacjami z całego świata, aby skupić uwagę na demencji i kampanii na rzecz zmiany polityki. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź www.alz.co.uk.